

### III TORNEO MUNICIPAL DE PADEL

Tasa individual por uso de instalaciones:  
Abonados y alumnos de escuelas deportivas: 14 € Resto usuarios: 16 €  
Más información en [www.patronatodeportivotoledo.es](http://www.patronatodeportivotoledo.es)



PISTAS DE LA ESCUELA DE GIMNASIA

FIN DE SEMANA DE JUNIO

### PILATES

Tasa: 15,07 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores</b>		<b>DEL 1 AL 15 DE JUNIO</b>		
VPI1	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Pabellón Javier Lozano	16
VPI2	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Pabellón Javier Lozano	16
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores</b>		<b>DEL 16 AL 30 DE SEPTIEMBRE</b>		
VPI3	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Pabellón Javier Lozano	16

### TENIS

CURSO 2 h./S: Infantil 27,47 € y Adulto 31,66 €.  
CURSO 3 h./S: Adulto 47,49 €.



DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	PISTA 3
<b>EDAD: Nacidos en 2010 y anteriores</b>			
<b>JUNIO</b>			
L-X	19:00 a 20:00	Escuela de Gimnasia	I 0-1-2 VT01
L-X	20:00 a 21:00	Escuela de Gimnasia	I-A 4-5 mixto VT02
L-X	21:00 a 22:00	Escuela de Gimnasia	A 4-5 VT03
M-J	19:00 a 20:30	Escuela de Gimnasia	A 5-6 VT04
M-J	20:30 a 22:00	Escuela de Gimnasia	A 5-6 VT05
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores</b>			
<b>JULIO</b>			
L-X	20:00 a 21:00	Escuela de Gimnasia	A 5-6 VT09
L-X	21:00 a 22:00	Escuela de Gimnasia	A 5-6 VT10

**NOTAS:** Cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado y los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel.

Se forman los grupos por orden de inscripción, en el caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.

Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista.

Aprendizaje y desarrollo de las destrezas del Tenis. Técnica individual. Reglamentación.

**NOMENCLATURA:** N = Nacidos en 07,08, 09, y 10      I = Nacidos en 03, 04, 05 y 06  
A = Nacidos en 02 y anteriores                      1-2 = Indica el nivel del alumno

### ZUMBA

TASA: 15 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores</b>		<b>JUNIO</b>		
VZU1	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Pab. Sala Polivalente	20

El P.D.M. queda eximido de la devolución de los importes correspondientes a las sesiones que hubiesen de suspenderse por inclemencias del tiempo en las actividades al aire libre u otras causas de fuerza mayor.



# CURSOS DE VERANO 2017

INSCRIPCIONES  
A PARTIR DEL  
15 DE MAYO



[www.patronatodeportivotoledo.es](http://www.patronatodeportivotoledo.es)



## NORMATIVA CURSOS DE VERANO 2017

Las inscripciones de los cursos de verano comenzarán el día 15 de Mayo de 2017.

Podrán realizarse, de lunes a domingo en horario de mañana de 10:00-14:00 h. y tarde de 16:00-20:00 h. (siempre que la instalación esté abierta), en cualquiera de los centros de inscripción siguientes:

### Del 15 de mayo al 14 de junio

CENTRO	TELÉFONO
Pabellón Polideportivo de la Escuela de Gimnasia	925 210 813
Pabellón Polideportivo de Sta. Mª de Benquerencia	925 232 646
Pabellón Polideportivo de Sta. Bárbara	925 215 881
Piscina Cubierta del Salto del Caballo (A partir de septiembre: ver horario de instalación)	925 216 288

### Del 15 al 30 de mayo

CENTRO	TELÉFONO
Piscina Cubierta de Sta. Mª de Benquerencia	925 241 224
Piscina Cubierta del Casco Histórico	925 210 242

### A partir del 15 de junio

CENTRO	TELÉFONO
Pabellón Polideportivo de la Escuela de Gimnasia	925 210 813
Pabellón Polideportivo de Sta. Mª de Benquerencia (Cerrado para inscripciones del 1 al 15 de agosto)	925 232 646

## REQUISITOS IMPRESCINDIBLES PARA LA INSCRIPCIÓN

- Libro de familia para las inscripciones de niños menores de 7 años.
- Tarjeta bancaria, en el caso de abonar la tasa por dicho medio.
- Haber nacido en el año establecido para cada actividad.

## LAS NORMAS BÁSICAS DE INSCRIPCIÓN SON LAS SIGUIENTES

1. Los usuarios interesados podrán inscribirse en cuantos cursos mensuales o quincenales deseen.
2. En los cursos de verano no se abona matrícula.
3. Cuando se agoten las plazas del grupo elegido los interesados podrán inscribirse en un único grupo de lista de espera.
4. No se puede apuntar en la lista de espera si no ha nacido en el año marcado para cada grupo.
5. En la actividad de TENIS cada alumno se apunta en su nivel, en las horas y meses elegidos. Los que ya son alumnos del P.D.M., en el último nivel asignado (consultar los listados de niveles disponibles en los controles de cada centro de inscripción o en la página web: [www.patronatodeportivotoledo.es](http://www.patronatodeportivotoledo.es) → Información → Descarga Documentos). Los nuevos, en el que le den en la prueba de nivel. Se podrá solicitar fecha y hora para realizar dicha prueba en cualquier centro de inscripción a partir del 15 de Mayo.

Se forman los grupos por orden de inscripción, en el caso de no completarse algún nivel se podrá ajustar a otro similar.

Los alumnos se presentarán el primer día a su hora en la pista 2 y allí se les asignará el grupo y la pista.

6. El P.D.M. se reserva el derecho de realizar ampliaciones o anulaciones de grupos y horarios en función del número de inscritos.

## AEROBIC, GAP, STEP

Tasa: 21,53 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores JUNIO</b>				
VAE1	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Escuela de Gimnasia	30
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores SEPTIEMBRE</b>				
VAE2	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Escuela de Gimnasia	30

## AQUAGYM

Tasa: 16,15 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores JULIO</b>				
VAQ1	Lunes y miércoles	20:30 a 21:15	Piscina de verano del campo escolar	25
VAQ2	Martes y jueves	20:30 a 21:15	Piscina de verano del campo escolar	25
VAQ3	Martes y jueves	20:30 a 21:15	Piscina de verano de Benquerencia	30
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores AGOSTO</b>				
VAQ4	Lunes y miércoles	20:30 a 21:15	Piscina de verano del campo escolar	25
VAQ5	Martes y jueves	20:30 a 21:15	Piscina de verano del campo escolar	25

**CONTENIDO:** Obligatorio saber nadar.  
Horario de entrada en la instalación: 10 minutos antes del comienzo de la clase.

## MANTENIMIENTO FEMENINO

AEROBIC - STEP - TONIFICACIÓN  
CIRCUITOS - ZUMB - STRECHING

Tasa 12,30 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores DEL 1 AL 15 DE JUNIO</b>				
VMF1	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00	Escuela de Gimnasia	30
<b>EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores DEL 16 AL 30 DE SEPTIEMBRE</b>				
VMF2	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00	Escuela de Gimnasia	30

## MANTENIMIENTO MAYORES

AEROBIC - STEP - TONIFICACIÓN  
CIRCUITOS - ZUMB - STRECHING

Tasa 10,23 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 1960 y anteriores JUNIO</b>				
VMM1	Martes, jueves y viernes	10:00 a 11:00	Escuela de Gimnasia	30
VMM2	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	Pabellón Polígono	30
<b>EDAD: Nacidos en 1960 y anteriores SEPTIEMBRE</b>				
VMM3	Martes, jueves y viernes	10:00 a 11:00	Escuela de Gimnasia	30

## MARCHA NORDICA

Tasa 16,50 €/CURSO.



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIONES	PLAZAS
<b>EDAD: Nacidos en 2006 y anteriores JUNIO</b>				
VMN1	Viernes	19:30 a 21:00	Escuela de Gimnasia	30

## MUSCULACIÓN

EDAD: Aultos desde 16 años.

Tasa: 36,18 €/mes 1 sesión: 5,05 €



### ¡¡¡ABONADO DE MUSCULACIÓN!!!

- Cuota de inscripción en el sistema de abonados: 15 €/hasta el 30 de septiembre
- Abonado de musculación horario valle de 9:30 a 14:00h: 15 €/mensual
- Abonado de musculación todo el horario de apertura: 20 €/mensual

DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
<b>SANTA Mª DE BENQUERENCIA JUNIO</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 10:30 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	10:30 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
<b>JULIO</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 10:30 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	10:30 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
<b>AGOSTO (abierto del 16 al 31)</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 10:30 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	10:30 a 13:30 / 16:30 a 22:00	
<b>SEPTIEMBRE</b>		
Sin profesor, de lunes a viernes	09:30 a 10:30 / 13:30 a 14:30	Pab. Gimnasio
Con profesor, de lunes a viernes	10:30 a 13:30 / 16:30 a 22:00	

## NATACIÓN

Curso 10 sesiones: Tasa infantil 27,03 € y adultos 44,07 €

Curso 13 sesiones: Tasa infantil 35,14 €



CÓDIGO	MESES	HORARIO	DÍAS (de lunes a viernes)	PLAZAS
<b>PISCINA AZUCAICA 10 SESIONES</b>				
EDAD: Nacidos del 2011 al 2012				
VAZ1	Julio	20:30 a 21:15	3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 y 14	12
EDAD: Nacidos del 2013 al 2016				
Grupo para bebés, obligatoria la permanencia en la clase, y dentro del agua, del padre, madre o tutor. Cada bebé deberá estar con un adulto.				
VAZ2	Julio	20:30 a 21:00	17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 y 28	12
<b>PISCINA STA. BÁRBARA 10 SESIONES</b>				
ADULTOS EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores				
VSB1	Junio	11:00 a 12:00 Nivel: 0-1	19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 y 30	15
INFANTIL EDAD: Nacidos en 2003 al 2011				
VSB2	Julio	20:30 a 21:20	3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13 y 14	30
VSB3	Julio	20:30 a 21:20	17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27 y 28	30
<b>PISCINA STA. Mª DE BENQUERENCIA 13 SESIONES</b>				
EDAD: Nacidos en 2003 al 2011				
VPO1	Julio	20:30 a 21:20 Nivel: 0-1	3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28 y 31	30

Se establecerán diferentes grupos dependiendo del nivel de los alumnos.