

AERÓBIC / STEP / GAP

EDAD: Nacidos en 2002 y anteriores

Adulto: 21,53 €/mes



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS
--------	------	---------	-------------	--------

ESCUELA DE GIMNASIA

AE01	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Pabellón 1/2	40
------	-------------------	---------------	--------------	----

Actividad que desarrolla la capacidad cardio-vascular, tonicidad muscular, coordinación y memoria al ritmo de la música. Se alternarán clases de Aerobic con clases específicas de GAP (gluteos, abdominales y piernas).