

AQUAGYM

EDAD: Nacidos en 2003 y anteriores

Adulto: 2 h.: 21,53 €/mes 1,5 h.:16,15 €/mes 45 min.:8,07 €/mes



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS
PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO				
AQ01	Lunes y miércoles	20:15 a 21:15	Vaso pequeño y dos calles	20
AQ02	Viernes	10:00 a 10:45	Dos calles	20
PISCINA CUBIERTA CASCO HISTÓRICO				
AQ03	Martes y jueves	10:30 a 11:15	Vaso pequeño y dos calles	20
AQ04	Martes y jueves	19:00 a 19:45	Vaso pequeño y dos calles	20
AQ05	Martes y jueves	20:30 a 21:15	Vaso pequeño y dos calles	20
PISCINA CUBIERTA STA. M^a DE BENQUERENCIA				
AQ06	Lunes y miércoles	10:15 a 11:00	Dos calles	20
AQ07	Lunes y miércoles	18:45 a 19:30	Dos calles	20
AQ08	Martes y jueves	10:00 a 10:45	Dos calles	20
AQ09	Martes y jueves	18:45 a 19:30	Dos calles	20
AQ10	Viernes	10:00 a 10:45	Dos calles	20

Imprescindible saber nadar, ya que lo óptimo es utilizar diferentes profundidades para realizar ejercicios sin impacto.