

ATLETISMO ACUÁTICO

Adulto: 1,5 h.: 16,15 €/mes



CÓDIGO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS
--------	------	---------	-------------	--------

PISCINA CUBIERTA SALTO DEL CABALLO

EDAD: Nacidos del 2003 y adelante

AAC1	Martes y jueves	21:00 a 21:45	Piscina Salto del Caballo	20
------	-----------------	---------------	---------------------------	----

Esta actividad comprende ejercicios de carrera y otras modalidades de atletismo adaptados al agua. Es una alternativa para el fortalecimiento relajado de caderas, rodillas y tobillos, así como del resto de articulaciones.