

TAI CHI CHUAN / CHI KUNG MAYORES



EDAD: Nacidos en 1952 y anteriores
Mayores: 10,23 €/mes

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS
--------	------	-----------------	-------------	--------

ESCUELA DE GIMNASIA				
TCM1	Martes y jueves	11:00 a 12:00 Iniciacion	Pab. Sala polivalente	25
TCM2	Martes y jueves	12:00 a 13:00 Medio-Avanzado	Pab. Sala polivalente	25
TCM3	Viernes	11:00 a 12:00 Iniciación-Medio	Pab. Sala polivalente	25

TAI CHI CHUAN: arte marcial chino realizado con movimientos lentos, relajados y suaves que estimulan la energía generando bienestar. Aprendizaje de formas.

CHI KUNG: Ejercicios y técnicas relacionadas con la medicina tradicional china. Regula el cuerpo, la mente y la respiración.

Iniciación: para alumnos que nunca hayan practicado la actividad o lleven un año.

Los alumnos de la temporada 16-17 tienen asignado su nivel.