

# TAI CHI CHUAN / CHI KUNG

## ADULTOS



EDAD: Nacidos en 2003 y anteriores

Adulto: 14,35 €/mes

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
TC01	Lunes y miércoles	10:00 a 11:00 Iniciación	Sala polivalente Pista atletismo	18
TC02	Lunes y miércoles	11:00 a 12:00 Iniciación - Medio	Pab. Sala Polivalente	25
TC03	Lunes y miércoles	12:00 a 13:00 Medio-Avanzado	Pab. Sala Polivalente	25
TC04	Martes y jueves	19:00 a 20:00 Iniciación - Medio	Sala polivalente Pista atletismo	18
<b>SANTA Mª DE BENQUERENCIA</b>				
TC05	Lunes y miércoles	18:30 a 19:30 Iniciación	Pab. Sala polivalente	18
TC06	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30 Medio - Avanzado	Pab. Sala polivalente	18

# TAI CHI CHUAN / CHI KUNG

## MAYORES

EDAD: Nacidos en 1953 y anteriores

Mayores: 10,23 €/mes

CÓDIGO	DÍAS	HORARIO Y NIVEL	INSTALACIÓN	PLAZAS
<b>ESCUELA DE GIMNASIA</b>				
TCM1	Martes y jueves	11:00 a 12:00 Iniciación	Pab. Sala polivalente	25
TCM2	Martes y jueves	12:00 a 13:00 Medio-Avanzado	Pab. Sala polivalente	25

TAI CHI CHUAN: arte marcial chino realizado con movimientos lentos, relajados y suaves que estimulan la energía generando bienestar. Aprendizaje de formas.

CHI KUNG: Ejercicios y técnicas relacionadas con la medicina tradicional china.

Regula el cuerpo, la mente y la respiración.

Iniciación: para alumnos que nunca hayan practicado la actividad o lleven un año.

Los alumnos de la temporada anterior tienen asignado su nivel.